

Tenue adéquate

La tenue idéale pour une marche en baie du Mont Saint-Michel est : en bas, pieds nus (voire en chaussons néoprène). PAS DE BOTTES. PAS DE CHAUSSURES DE RANDONNÉE. PAS DE CHAUSSURES DE PLAGE. En short ou cycliste long. PAS DE JEAN. En haut, couvert en fonction de la météo du jour.

Marche de nuit : Pieds nus ou chaussons néoprènes. En haut, couvert comme pour aller au ski. En bas, short ou cycliste long et/ou pantalon de k-way.

Sac à dos

Prévoir de l'eau, un en-cas (voire pique-nique en fonction de l'horaire de départ), protections solaires (crème, lunettes, couvre-chef), k-way, coupe-vent, polaire.

Conditions physiques

Pour effectuer une marche en baie, il n'est pas nécessaire d'avoir un physique de sportif. Toutefois, si vous avez une pathologie particulière (asthme, problème de santé récurrent...), prenez vos précautions habituelles et prévenez le guide avant le départ.

Animaux sauvages

Dans la mesure du possible, nous essayons de ne pas déranger les animaux sauvages (oiseaux, poissons...). Les phoques ne peuvent pas être approchés à moins de 500 mètres.

Animaux domestiques

Vous pouvez amener votre chien à condition qu'il soit tenu en laisse durant toute la traversée.

Îlot de Tombelaine

L'accès est réglementé. Tombelaine est accessible uniquement entre le 1^{er} août et le 14 mars. Il est donc inaccessible entre le 15 mars et le 31 juillet pour cause de nidification des oiseaux. La montée au sommet de Tombelaine est possible au nombre de 15 personnes maximum en même temps.

Horaires de sortie

Les horaires de sortie en baie du Mont Saint-Michel dépendent des horaires de marée et du choix du point de départ.

Parcours

Le parcours est prédéfini avant la sortie. Toutefois, il peut être modifié à tout moment si le parcours initial met en danger les personnes.

Annulation

Toute sortie peut être annulée le jour même pour cause de bulletin météo spécial mettant en danger les personnes.